



# МЕДИЦИНСКИЙ ВЕСТНИК

12+

Выходит с января 1995 года, 1 раз в месяц

№ 3 (343) 29 марта 2016 г.

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

СОБЫТИЯ И ФАКТЫ

Актуально

## Цитата номера



«Чувашия – замечательный регион. Это регион, который добился значимых успехов в политике демографии, в социальной политике. Мы это отмечали по итогам 2015 года. И то, что в республике снизилась смертность, является очень важным показателем работы системы здравоохранения. Показатель по младенческой смертности в Чувашии (3,3) находится на уровне абсолютно лучших мировых показателей, и это огромное достижение. Мало кто в нашей Российской Федерации может похвастаться такими результатами. Это очень серьезная системная работа.

Мы всегда поддерживаем профессионалов, тех, кто может и хочет реализовывать свои программы. Поэтому, когда Чувашия обозначила, что готова работать по программе развития школьного образования, мы с удовольствием поддержали эту инициативу. Я надеюсь, что проект – он стартует в этом году – наберет обороты, и в течение 10 лет мы действительно реализуем большой мощный проект, который станет ощутим для каждого жителя региона».

**Ольга ГОЛОДЕЦ,**  
заместитель  
Председателя  
Правительства  
Российской Федерации

## МЕДИЦИНА – МОЕ ПРИЗВАНИЕ!

**В объявленный Главой Чувашской Республики Год человека труда Министерство здравоохранения Чувашской Республики дает старт информационной кампании «Медицина – мое призвание!». Сегодня в отрасли здравоохранения Чувашской Республики работают порядка 29 тысяч человек, в том числе 5194 врача и 12 485 средних медицинских работников.**

Новый проект позволит выявить и распространить наиболее выдающиеся заслуги и достижения работников медицины и здравоохранения. Кроме того, его цель – привлечь внимание населения к труду медицинских работников, способствовать повышению статуса и престижа профессии.

15 марта состоялась презентация проекта. «Если человек надел белый халат, если он дал клятву Гиппократу, то, наверное, это навсегда. Потому что когда человек приходит в отрасль, он отдает всю свою душу, свое сердце и знания во имя спасения человека, – рассказала министр здравоохранения Чувашской Республики Алла Самойлова во вступительном слове. – Неслучайно мы начинаем проект в перинатальном центре, здесь зарождается жизнь, появляются на свет маленькие дети, счастье в семьях. Но бывает, что дети появляются на свет раньше срока и тогда их жизнь напрямую зависит от наших врачей. Все те подвиги, которые совершаются нашими врачами, акушерами-гинекологами, неонатологами сегодня оценены по заслугам на уровне Российской Федерации. Сегодня мы имеем лучший показатель в стране по уровню младенческой смертности. И это достижение тех, чей труд порой не совсем заметен, тех, кто отдает всего себя, жертвуя многим – личным временем, семьей, ради одного – спасения жизни».

Главным мероприятием проекта станет акция «Спасибо, доктор! Спасибо, медсестра!». Она позволит пациенту сказать «спасибо» людям, которые каждый день самоотверженно, порой даже без праздников и выходных, заботятся о нашем здоровье. Выразить свою признательность медицинскому работнику можно на сайте Минздрава Чувашии или в медицинских организациях, где установят специальные ящики для сбора благодарственных писем, фотографий, стихотворений, рисунков. Все пациентские истории будут собираться и анализироваться. Самые лучшие, душевные пожелания и рассказы будут опубликованы на официальном сайте Минздрава Чувашии, многие из них найдут свое отражение в СМИ. Те врачи, которые соберут больше всего отзывов от пациентов, получат премию общественного признания «Медицина – мое призвание». При этом в список могут попасть все – от санитарок или медсестер до главных врачей. «Мы будем рассказывать о наших врачах, медицинских сестрах, фельдшерах, санитарях, о тех, кто работает в глубинке, в наших ФАПх, и тех, кто трудится в центрах высоких медицинских технологий республиканского и федерального уровня. Сейчас много негатива, который муссируется в прессе, а каждодневную, рутинную работу на-



ших медработников не видно. Далеко не все могут побывать в операционных, подежурить вместе с бригадой службы «03». С помощью проекта, с помощью журналистов, мы это исправим. Мы решили показать, что далеко не все так плохо: в здравоохранении есть много хорошего, которое часто остается за кадром».

В рамках проекта «Медицина – мое призвание» также будет проведен конкурс детских рисунков, конкурс сочинений. Лучшие работы будут отмечены наградами в рамках празднования Дня медицинского работника, который отмечается в третье воскресенье июня.

Реализация проекта будет осуществляться в течение 2016 года. Письма принимаются по адресу Минздрава Чувашии: 428004, г. Чебоксары, Президентский бульвар, д.17 или по e-mail: [medicin@car.ru](mailto:medicin@car.ru).

В рамках проекта «Медицинский вестник» публикует благодарности, поступившие от пациентов, на стр. 8.

## ВМП ПРИФИНАНСИРОВАНА

Распоряжением Правительства Российской Федерации утверждено распределение субсидий из федерального бюджета 65 регионам страны на софинансирование расходов при оказании высокотехнологичной медицинской помощи (ВМП), не включенной в базовую программу ОМС. Согласно распоряжению, Чувашия в 2016 году получит 25,6 млн рублей, при этом из республиканского бюджета на эти цели будет направлено 100,2 млн рублей.

## НА ОСОБОМ КОНТРОЛЕ

5 марта 2016 года на внеочередном заседании Кабинета Министров Глава Чувашии Михаил Игнатьев отметил, что благодаря эффективно выстроенным отношениям с руководством страны ведется плодотворная работа с федеральным центром по привлечению дополнительных средств в бюджет Чувашской Республики. «Нам удалось привлечь из федерального бюджета 363,5 млн рублей на завершение строительства нового хирургического корпуса онкологического диспансера. Отдельные политические деятели пытаются сказать, что они выбили эти средства. Подчеркиваю, если бы не было финансирования из республиканского бюджета, не было бы готовности объекта на уровне 65-70%, из федерального бюджета было бы сложно привлечь эти средства. Мы обязались ввести новый корпус в эксплуатацию. Только на оснащение оборудованием выделяется 200 млн рублей. У нас появляется возможность увеличить мощность Республиканского клинического онкологического диспансера до 5 000 операций в год. Мы снимаем целый ряд вопросов для обеспечения доступности высокотехнологичной медицинской помощи».

18 марта для журналистов республиканских СМИ состоялся пресс-тур на стройплощадку хирургического корпуса Республиканского клинического онкологического диспансера. Подробнее – на стр.2.

## КОНФЕРЕНЦИЯ В ЮБИЛЕЙ

В 2016 году Президентский перинатальный центр отмечает 15-летний юбилей. По этому случаю 29-31 мая в Чебоксарах пройдет Межрегиональная научно-практическая конференция по актуальным вопросам перинатальной медицины и репродуктивного здоровья населения. Мероприятие соберет ведущих специалистов страны в области акушерства и гинекологии. Специалисты обменяются опытом в области профилактики материнской и перинатальной заболеваемости и смертности с другими регионами. Основной темой конференции станет развитие и совершенствование перинатальных технологий. В насыщенную научную программу мероприятия также войдут тренинги и мастер-классы.

## ОТВЕТЫ НА ВСЕ ВОПРОСЫ

Действующие телефоны «горячих линий» Минздрава Чувашии объединены в одну «горячую линию». По единому номеру 8 (8352) 26-15-15 граждане могут получить информацию по вопросам обезболивания, получения психологической помощи в кризисных ситуациях, льготного лекарственного обеспечения, оплаты труда медицинских работников, доступности и качества бесплатной медицинской помощи, в том числе в рамках территориальной программы ОМС, работы справочного центра по вопросам здоровья (Call-центр «Здоровье»). Единый телефон «горячей линии» работает круглосуточно. Также продолжают работать уже действующие телефоны «горячей линии», на которые можно обратиться в течение рабочего дня:

Call-центр «Здоровье» (8352) 26-03-03,  
Льготное лекарственное обеспечение (8352) 26-00-19,  
Получение обезболивания 8(966) 249-49-96,  
Вопросы оплаты труда (8352) 28-34-79,  
Вопросы по ОМС (8352) 63-29-46.

## Награда из рук Михаила Бабича



17 марта в Нижнем Новгороде полномочный представитель Президента РФ в ПФО Михаил Бабич по поручению главы государства вручил государственные награды жителям Приволжья. Ордена, медали и почетные звания получили 17 человек – представители самых разных профессий и специальностей.

Среди награжденных оказался и заведующий нейрохирургическим отделением бюджетного учреждения Чувашской Республики «Республиканская клиническая больница» Кротов Александр Васильевич. Указом Президента Российской Федерации за большой вклад в развитие здравоохранения, медицинской науки и

многолетнюю добросовестную работу ему присвоено почетное звание «Заслуженный врач Российской Федерации». Александр Васильевич в медицине уже почти 40 лет. Им выполняются самые сложные операции при травме головного и спинного мозга, опухолях больших полушарий и задней черепной ямки, абсцессах головного мозга, опухолях спинного мозга. Летальность больных в нейрохирургическом отделении Республиканской клинической больницы за последние пять лет снизилась в 2 раза, при этом количество операций по нейрохирургическому направлению возросло до 500 в год.

Открытие

Официально

## ХОД СТРОИТЕЛЬСТВА



18 марта для журналистов республиканских СМИ состоялся пресс-тур на стройплощадку хирургического корпуса Республиканского клинического онкологического диспансера.

Строительство нового хирургического корпуса онкологического

диспансера началось в октябре 2012 года. На сегодняшний день готовность объекта составляет 75%. Работа на объекте организована в две смены, количество рабочих 250-260 человек. Сейчас в здании ведутся внутренние отделочные работы: укладка настенных и напольных керамических плиток, облицовка стен влагостойкими гипсокартонными листами. Большинство работ по внутренней отделке здания находятся на завершающих стадиях, а часть из них выполнена уже на 100%.



Завершена стяжка пола и штукатурка стен на всех этажах здания. Рабочие прокладывают внутренние инженерные коммуникации (электрические, сантехнические, вентиляционные, слаботочные, лечебные газы и т.д.). В здании произведен монтаж лифтов. Идут работы по возведению надземных переходов, которые соединят хирургический, диагностический и радиологический корпуса.

В 2012-2015 годах на строительство нового объекта из республиканского бюджета Чувашской Республики было направлено 340,0 млн рублей. В этом году на завершение объекта выделено 432,2 млн рублей, в том числе из федерального бюджета - 363,5 млн рублей, из республиканского - 68,7 млн рублей.

«Работы продвигаются очень активно, согласно графику. Осенью у нас были опасения, что могут быть приостановлены строительные работы. Но в ноябре-декабре прошлого года к проблеме подключился Глава Чувашской Республики, депутаты из партии «Единая Россия» в Госдуме России. Благодаря совместным действиям нашей республике на завершение строительства объекта были выделены дополнительные финансовые средства из федерального бюджета в размере 363,5 млн рублей. А буквально на днях состоялось заседание Кабинета Министров Чувашии, в соответствии с решением которого при корректировке бюджета республики на строительство объекта планируется выделить еще 100 млн. рублей. Общие совместные действия позволяют надеяться, что в этом году мы увидим открытие нового, современного хирургического онкологического корпуса в Чувашской Республике», - прокомментировала министр здравоохранения Чувашской Республики Алла Самойлова.

Завершить объект планируется в сентябре 2016 года. Ввод в эксплуатацию нового хирургического корпуса позволит организовать в полном объеме необходимую высокотехнологичную медицинскую помощь в современных комфортабельных условиях в едином лечебно-диагностическом комплексе и позволит увеличить объемы выполняемых оперативных вмешательств.

На антинаркотической комиссии обсуждены итоги программы по профилактике наркомании за 2015 год

Первым вопросом рассмотрена реализация в 2015 году подпрограммы «Профилактика незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ, наркомании в Чувашской Республике» государственной программы Чувашской Республики «Повышение безопасности жизнедеятельности населения и территорий Чувашской Республики» на 2012-2020 гг.

Как сообщила министр здравоохранения Чувашской Республики Алла Самойлова, под наблюдением наркологической службы состоит 1 026 чел. с диагнозом наркомании и 2 080 чел. злоупотребляющих наркотическими средствами и психотропными веществами. В сравнении с 2014 годом отмечается снижение первичной заболеваемости наркоманией на 11,8% и снижение распространенности наркомании на 10,4%. Первичная заболеваемость злоупотреблением наркотическими средствами снизилась на 25,3%. В 2015 году зарегистрировано 27 несовершеннолетних, злоупотребляющих наркотическими веществами или 11,1 на 100 тыс. населения, что в 1,8 раза ниже

## ИТОГИ РАБОТЫ АНТИНАРКОТИЧЕСКОЙ КОМИССИИ

показателя 2014 г. Уровень заболеваемости и пораженности населения наркоманией в Чувашской Республике в период 2011-2015 гг. сохраняется ниже, чем в РФ и ПФО.

В перспективе планируется развитие системы первичного наркологического консультирования, усиление работы с родственниками пациентов и «адресной работы» с учащимися «группы риска», разработка профилактических программ, направленных на формирование здорового образа жизни учащихся.

При рассмотрении второго вопроса обсуждена поддержка социально ориентированных некоммерческих организаций, осуществляющих комплексную реабилитацию и ресоциализацию наркопотребителей, в

том числе через внедрение именных сертификатов. Именной сертификат позволит компенсировать затраты некоммерческих общественных организаций и обеспечит возможность целевого направления средств на реабилитацию конкретного наркопотребителя при сохранении права выбора реабилитационного центра. Сертификат предназначен для тех, кто уже прошел медицинскую реабилитацию и нуждается в социальной. В настоящее время готовится соответствующий проект постановления Кабинета Министров Чувашской Республики.

Также вниманию комиссии представлен доклад о наркоситуации на территории Чувашской Республики.

Совет

## ПАЦИЕНТСКИЙ СОВЕТ: МИНИСТЕРСТВО СТАНОВИТСЯ ОТКРЫТЫМ

15 марта в Минздраве Чувашии состоялась заседание Совета общественных организаций по защите прав пациентов, которое провела председатель Совета Ольга Зайцева.

В рамках заседания заместитель министра здравоохранения Чувашской Республики Светлана Ананьева рассказала об основных итогах развития отрасли здравоохранения в 2015 году, отметив, что главными результатами работы стали снижение смертности населения и увеличение продолжительности жизни. В выступлении были затронуты итоги реализации мероприятий в рамках Года борьбы с сердечно-сосудистыми заболеваниями, вопросы развития инфраструктуры системы здравоохранения, включая строительство модульных ФАП, открытие новых поликлиник, проведение диспансеризации населения.

До руководителей пациентских движений доведена информация о реализации проекта Минздрава Чувашии «Во имя пациента». Светлана Ананьева напомнила, что главным приоритетом его реализации является лечение «без очередей» и повышение удовлетворенности пациентов. В рамках проекта ведется прямой диалог с жителями республики, берутся во внимание все предложения по совершенствованию работы поликлиник. Ключевым направлением проекта является комплексный аудит медицинской организации, в том числе на основе социологических опросов пациентов. Итоговая оценка проведенной работы в отдельной взятой медицинской организации дается через полгода, после повторного мониторинга лечебного учреждения.



«Проведена большая работа, чтобы повысилась доступность медицинской помощи и улучшилось качество медицинских услуг, готовятся кадры, проводится большая просветительская и разъяснительная работа. Министерство, действительно, становится открытым», - резюмировала председатель Совета Ольга Зайцева.

Ее слова подтвердила и председатель ди-

бетической общественной организации инвалидов «Диас» Светлана Бородулина: «Когда я своим коллегам из Российской диабетической ассоциации, куда входят 68 регионов, рассказывала, что мы в городских поликлиниках проводили медико-социальные форумы с участием заместителя министра здравоохранения Чувашской Республики - мне не сразу верили и удивлялись. В других регионах министерства боятся встреч с пациентами, а у нас, начиная с руководящего состава - очень открытое министерство. Спасибо за это большое! В рамках форумов мы вели разъяснительную работу с пациентами, разъясняли им их права, порядки маршрутизации. Следует отметить, что количество жалоб пациентов после форумов снизилось в разы. Очень часто причиной агрессии пациентов является незнание. Благодарим за разъяснительную работу и за то, что ваши специалисты открыты и готовы ответить на любые вопросы».

В завершение встречи представители пациентских организаций смогли задать интересующие вопросы присутствовавшим в зале медицинским специалистам и специалистам Минздрава Чувашии и Территориального фонда ОМС по Чувашской Республике.

Конференции, семинары

## ПОТЕНЦИАЛ МЕДИЦИНСКОГО ТУРИЗМА В ЧУВАШИИ

**17-18 марта в Чебоксарах состоялась Межрегиональная экскурсионно-образовательного туризма «Живые уроки». Взаимодействие туроператоров и образовательных учреждений». На деловую площадку конференции в Чувашию прибыли представители ряда субъектов Российской Федерации, директора заповедников и музеев, туроператоры, турагентства, руководители образовательных, санаториев, гостиниц.**

17 марта для гостей была подготовлена обширная программа, демонстрирующая туристический потенциал республики: работала выставка основных санаторно-курортных комплексов и музеев Чувашии, проходила презентация главных достопримечательностей городов и районов республики. Также представители других регионов презентовали интересные туристические маршруты. Выставку посетили не только делегаты конференции и ее гости, но и Глава республики Михаил Игнатьев, министр здравоохранения Алла Самойлова, сопровождавшая вице-преьера Правительства Пермского края Ирину Ивенских, другие официальные лица.

Минздрав Чувашии совместно с Медицинской ассоциацией Чувашии подготовили выставку «Медицинский туризм». Подробно об этом комплексе туристических услуг, которые наш регион может сегодня предложить гостям любого возраста, с трибуны пленарного заседания



рассказала министр здравоохранения Чувашии Алла Самойлова.

«Медицинский туризм часто ассоциируется с лечением за рубежом. Но, поверьте, сегодня здравоохранение Российской Федерации и Чувашской Республики имеет большой потенциал для развития медицинского туризма», - отметила она во вступительном слове. Руководитель Минздрава Чувашии презентовала три основных традиционных направления медицинского туризма - высокотехнологичные диагностические, лечебные и реабилитационные мероприятия, санаторное оздоровление и лечение, а также совершенно новое направление, которому посвящена конференция, - «живые уроки».

В санаторно-курортных комплексах, расположенных недалеко от Чебоксар в экологически чистых природных зонах,

в которых ежегодно оздоровительными услугами пользуются более 150 тыс. человек. Санатории Чувашии специализируются на лечении заболеваний опорно-двигательного аппарата, органов дыхания, пищеварения, сердечно-сосудистой системы и нарушений обмена веществ. «Наша минеральная вода, обогащенная сероводородом, наши грязи сегодня сравнимы с сочинской Мацестой», - заметила министр.

Приезжающие в Чувашию могут получить и услуги комплексного лечения и последующей медицинской реабилитации. Напомним, министр здравоохранения Чувашии Вероника Скворцова, во время своего визита в Чувашию в 2013 году, высказала мнение, что республика является «золотым эталоном» для всей страны в развитии системы медицинской реабилитации. Чувашия представляет

внимание туристов и широкий спектр комплексных программ современной специализированной диагностики и лечения, которые человек может пройти во время пребывания в нашем регионе. К тому же в республике работают 2 уникальных федеральных центра, где ежегодно проходят лечение с применением медицины высоких технологий пациенты более чем из 60 регионов России.

Предлагаемые комплексы медицинских услуг конкурентоспособны по ценам не только по отношению к крупным федеральным регионам, но и к «соседям» по ПФО (Татарстан, Самара и др.), что может сделать Чувашию еще более привлекательной для отдыхающих.

Что касается экскурсионно-образовательного туризма, то в Чувашии организовано 5 симуляционных центров на базе ведущих клиник республики, которые представляют собой площадку для проведения тренингов и отработки необходимых профессиональных навыков. На

их базе ежегодно проходят обучение все, кому это необходимо: от школьников медико-биологических классов до медиков всех категорий.

«Казалось бы здравоохранению и живые уроки несомнестимы. Но когда два года назад мы привлекли учеников наших профильных классов в наши симуляционные центры, то получили хороший результат. Дети на муляжах отрабатывают первые навыки врача. В центрах создана обстановка, максимально приближенная к действительности, с использованием звуковых и визуальных эффектов, чтобы курсанты были ответственны за приобретение навыков и могли предвидеть и планировать события. К тому же на занятиях широко используются деловые игры, становятся популярными и квесты, сценарии которых берутся из клинической практики», - рассказала министр.

Конференция продолжилась выступлениями лучших практик развития экскурсионно-образовательного туризма.

### Мнение

Ирина Ивенских, заместитель Председателя Правительства Пермского края:

«Тема проекта «Живые уроки» достаточно актуальна не только с точки зрения развития самого туризма, который сейчас во главе угла, но и с точки зрения развития интеграционных процессов между образованием и туризмом. Сегодня в конференции принимают участие люди, которые осознают этот факт, и это не только представители органов власти или отрасли образования, но и, прежде всего, люди из туристического бизнеса, которые готовы пойти на соглашение ради развития детей. Это я считаю самым главным итогом подобных мероприятий».





## ВО ИМЯ ПАЦИЕНТА

# ВО ИМЯ ПАЦИЕНТА

**В марте проект Минздрава Чувашии «Во имя пациента» работал во Второй городской больнице**

Комплексная проверка проходит как со стороны профессионального медицинского сообщества, так и со стороны широкой общественности. Информацию о работе учреждения помогают собирать волонтеры Молодежного Правительства Чувашской Республики. Первым мероприятием в рамках проекта стала лекция на тему «Этика и деонтология в медицинской деятельности», которая состоялась 4 марта для врачей и медицинских сестер больницы.

В рамках реализации проекта «Во имя пациента» 18 марта министр здравоохранения Чувашской Республики Алла Самойлова встретилась с коллективом завода «Энергозапчасть».

Перед встречей с министром на заводе поработали медики Республиканского Мобильного центра здоровья. Алла Самойлова ознакомила коллектив с результатами обследования сотрудников. Практически 90% обследованных имеют те или иные факторы риска. Хорошим здоровьем могут похвастаться только 11,4% обследованных. У половины участников опроса показатели холестерина и артериального давления значительно выше нормы, имеется избыточный вес. Каждый четвертый опрошенный имеет повышенный уровень сахара в крови, а это очень много.

Как отметила министр, эти показатели напрямую связаны с питанием и образом жизни. Более половины опрошенных признались, что употребляют мало фруктов и овощей, злоупотребляют сладким, не следят за артериальным давлением, за содержанием жира/холестерина в пище, и при этом мало двигаются.

Алла Самойлова подчеркнула, что такое небрежное отношение к соб-

ственному здоровью остается без последствий лишь до поры до времени. С возрастом каждый фактор риска угрожает перерасти в целый букет серьезных заболеваний: инсульты, инфаркты, сахарный диабет и его грозные осложнения. Для решения проблемы министр предложила разработать Профиль здоровья предприятия, в рамках которого оценивается здоровье коллектива на старте проекта, разрабатываются мероприятия по его улучшению, например, коррекция питания, двигательной активности и прочее. А спустя год повторное медицинское обследование покажет, насколько эффективны были меры, принятые для оздоровления коллектива. В качестве первых рекомендаций по сохранению здоровья коллективу «Энергозапчасть» посоветовали снизить потребление сахара, жирной пищи и увеличить физическую активность.

Министр ответила на вопросы коллектива, касающиеся медицинского обслуживания, лекарственного обеспечения и социальной поддержки граждан пенсионного возраста.

24 марта состоится встреча с пациентами Второй городской больницы, на которой все желающие смогут напрямую обратиться по волнующим их темам к руководителю Минздрава республики или администрации учреждения.

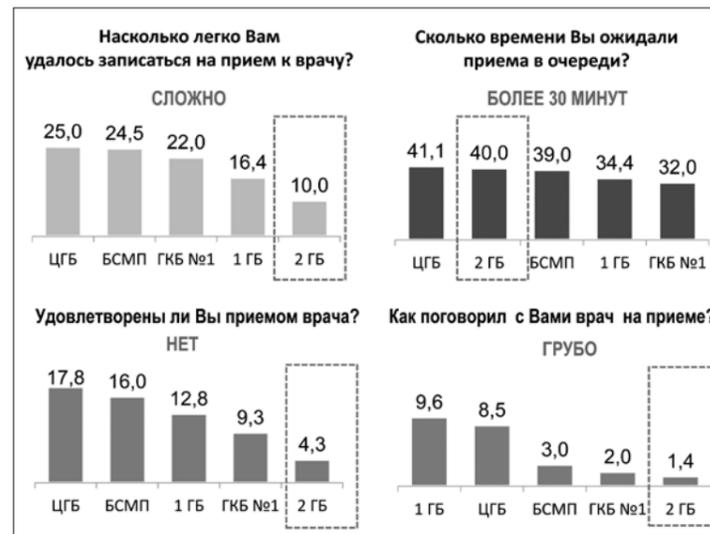
На 25 марта назначена встреча с медицинским персоналом, на которой ведущие клиницисты республики и специалисты Минздрава Чувашии дадут оценку работы больницы и поставят задачи по ее улучшению.

Министр здравоохранения Чувашской Республики Алла Самойлова встретилась с сотрудниками БУ «Пер-

вая Чебоксарская городская больница им. П.Н. Осипова». Встреча состоялась в рамках проекта «Во имя пациента».

На совещании были заслушаны выступления главных внештатных специалистов и специалистов ведомства. Начальник отдела организации медицинской помощи взрослому насе-

ле маршрутизации пациентов, их информирования, работы регистратуры. Были озвучены предложения по эффективному построению этой системы. Администрации больницы предложено пересмотреть и реорганизовать режим работы участковых врачей, а также освободить их от работы по выездам



лению Министерства здравоохранения Чувашской Республики Евгения Гурьянова и заместитель начальника отдела организации медицинской помощи матерям и детям Минздрава Чувашии Зоя Григорьева доложили о самых проблемных и болевых точках системы организации медицинской помощи прикрепленному населению, в том чис-

на дом, передав эти функции бригаде неотложной медицинской помощи. По мнению специалистов Минздрава Чувашии, такой подход позволит сократить очереди на прием к врачу.

Результатами аудита деятельности больницы в системе обязательного медицинского страхования также поделились сотрудники Территориального

фонда обязательного медицинского страхования Чувашской Республики. По итогам ежеквартальных социологических опросов 69,3% опрошенных падминистрация больницы, но и каждый работник Первой Чебоксарской городской больницы им. П.Н. Осипова. В соответствии с механизмом реализации проекта, повторный аудит работы учреждения запланировано провести через полгода.

В течение всего месяца как в самой больнице, так и в ее структурных подразделениях проходила масштабная комплексная проверка: работали «тайные пациенты», проводились социологические опросы, изучались мнения пациентов о комфортности предоставления услуг в поликлинике. Оценивалась и работа регистратуры, умение персонала общаться с людьми, время ожидания в очереди, профилактическая работа с населением и предприятиями в зоне обслуживания больницы и т.д. В поликлинике больницы одновременно ведут прием 90 врачей по 25 специальностям. Ежедневно врачей посещает более 2 260 человек. Первичную медико-санитарную помощь населению оказывают 6 отделений первичного звена. На 54 территориальных участках работают 44 врача, в том числе 39 врачей общей практики и 5 участковых терапевтов. Наряду с отделениями первичного звена в поликлинике функционирует цеховая служба, которая обслуживает около 8 тыс. работников предприятий и организаций на договорной основе.

В рамках ведомственного контроля качества оказания медицинской помощи своей вердикт организации лечебного процесса и маршрутизации пациентов вынесут ведущие клиницисты республики и специалисты Минздрава Чувашии.

Также прошла открытая встреча министра здравоохранения Чувашской Республики Аллы Самойловой с пациентами учреждения, на которой они смогли напрямую обратиться по волнующим их темам к руководителю Минздрава республики.

**17 марта на медицинском факультете Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова состоялась научно-практическая конференция, посвященная 60-летию Республиканского эндокринологического диспансера и эндокринологической службы Чувашской Республики.**

Поздравить коллег на юбилейную конференцию прибыли начальник отдела организации медицинской помощи взрослому населению Минздрава Чувашии Евгения Гурьянова, декан медицинского факультета ЧГУ им. И.Н. Ульянова Валентина Диомидова и председатель Медицинской ассоциации Чувашской Республики Владимир Виктор.

Начальник отдела правового и кадрового обеспечения Минздрава Чувашии Ольга Петрова вручила лучшим работникам диспансера Почетные грамоты Министерства здравоохранения Чувашской Республики за многолетнюю и добросовестную работу в системе здравоохранения: Борисовой Людмиле Владимировне, заведующей клинико-диагностической лабораторией; Ивановой Людмиле Вячеславовне, врачу клинической лабораторной диагностики; Киселевой Инне Николаевне, заведующей поликлиническим отделением; Марковой Светлане Викторовне, старшей медицинской сестре отделения эндокринологии; Никитиной Ларисе Геннадьевне, врачу-офтальмологу; Николаевой Светлане Геннадьевне, старшей медицинской сестре поликлинического отделения; Трилинской Татьяне Михайловне, врачу-эндокринологу; Якимовой Елене Викторовне, заведующей физиотерапевтическим отделением.

Практическая часть конференции открылась докладом главного врача Республиканского эндокринологического диспансера Ольги Хабаровой об итогах, настоящем и перспективах развития эндокринологической службы Чувашской Республики.

Продолжилась конференция докладами специалистов эндокринологов из

## ЭНДОКРИНОЛОГИЧЕСКОЙ СЛУЖБЕ ЧУВАШИИ ИСПОЛНИЛОСЬ 60 ЛЕТ



г. Москва, г. Нижний Новгород, Республики Татарстан, Республики Марий Эл, Пермского края и Чувашской Республики.

Современная эндокринология, как и вся современная медицина, имеет профилактическое направление. Когда у пациента с сахарным диабетом появляются первые симптомы, жалобы – это уже запущенная стадия заболевания с серьезными осложнениями. Сегодня специалисты эндокринологи ставят перед собой задачу по выявлению заболевания на самых ранних стадиях. Опытом диагностики, лечения и выявления больных групп риска синдрома диабетической стопы поделилась Елена Комелягина, врач-эндокринолог высшей квалификационной категории, к.м.н., заведующая отделением «Диабетическая стопа» ГБУЗ г. Москвы «Эндокринологический диспансер».

Эндокринологи отмечают, что сегодня даже второй тип диабета встречается не только у пожилых, но и у молодых людей. У детей и подростков – это,

конечно, следствие неправильного образа жизни, неправильных пищевых традиций в семье, когда ребенок с детства перекармливается, питается неправильно, увлекается фаст фудом. О достижениях детской эндокринологической службы Чувашской Республики рассказала участница конференции Марина Будылина, главный внештатный детский специалист эндокринолог Минздрава Чувашии.

Д.м.н., заведующий кафедрой терапии и семейной медицины, профессор кафедры эндокринологии и реабилитации ГОБОУ ДПО «Казанская государственная медицинская академия» Минздрава России Александр Поздняк выступил с докладом о новых подходах в лечении диабетической полинейропатии. Александр Олегович обратил внимание коллег, что за привычными неврологическими симптомами, например, боль в спине, может скрываться сахарный диабет, который дает осложнения. Как правило, таких пациентов направляют к невропатологу, и врачу неврологу необходимо обследовать

пациента с целью ранней диагностики сахарного диабета, так как упущенное время, может стать серьезным ударом по здоровью пациента с эндокринологической патологией.

Поздравляя коллег из Чувашии с юбилейной датой, Александр Поздняк отметил хорошую организацию эндокринологической службы Чувашии:

«В Чувашской Республике очень хороший сплав науки и практики. Много кандидатских диссертаций защищено под руководством Мадянова Игоря Вячеславовича. Его ученики работают не только в Чувашской Республике, но и в других регионах страны.

В последние годы в Республикан-

ском эндокринологическом диспансере открыты кабинеты «Диабетической стопы», «Диабетической ретинопатии», Центр профилактики остеопороза, которыми руководят опытные и увлеченные своим делом эндокринологи Алексей Григорьев и Инна Киселева.

Самое главное в борьбе с диабетом – хорошая организация профилактической работы. К сожалению, сегодня по статистике на одного пациента с выявленным сахарным диабетом приходится 3-4 человека, которые не знают о своем заболевании. Поэтому активное выявление групп риска, своевременное лечение – это задача специалистов практического здравоохранения».

### Справка «Медвестника»

Исторической датой основания сегодняшнего эндокринологического отделения диспансера является 1995 год, когда по инициативе главного эндокринолога Чувашии Кудряшовой Н.Ф. было открыто отделение на 30 коек. Заведующей отделением была назначена врач-эндокринолог с многолетним стажем Елена Ивановна Заковряшина, которая постаралась внедрить не только современные методы лечения, но и индивидуальный подход к каждому больному.

Сегодня БУ «Республиканский эндокринологический диспансер» Минздрава Чувашии – это лечебное учреждение, оказывающее специализированную стационарную и амбулаторно-консультативную помощь пациентам с эндокринной патологией. Основными направлениями деятельности учреждения являются диагностика и лечение эндокринных заболеваний с использованием новейших технологий. На базе диспансера работают высококвалифицированные врачи эндокринологи, а также другие специалисты, в частности, гинеколог, окулист, психотерапевт, невролог, специализирующиеся на обследовании пациентов с эндокринной патологией. В учреждении функционируют кабинеты «Диабетической стопы» и «Диабетической ретинопатии», позволяющие на ранних этапах диагностировать и лечить поражения нижних конечностей и глаз при сахарном диабете с применением новейших высоких технологий, что позволяет остановить процессы, ведущие к слепоте, гангрене и ампутации стопы.

Диспансер работает в тесном взаимодействии со всеми учреждениями общей лечебной сети. Выполняются выезды врачей учреждения в районы республики, в т.ч. организовываются выездные поликлиники с участием эндокринолога, невролога, офтальмолога, акушера-гинеколога. С целью ранней диагностики сахарного диабета проводятся обследования сотрудников предприятий районов республики. Для повышения уровня знаний врачей общей лечебной сети по диабетологии проводятся лекции по теме «Современные принципы лечения больных сахарным диабетом 2 типа».

Юбилей

## Интервью

# Татьяна Дерипаско: «ВОПРОСЫ ПОВЫШЕНИЯ РОЖДАЕМОСТИ АКТУАЛЬНЫ ДЛЯ ГОСУДАРСТВА»

- Татьяна Васильевна, охарактеризуйте общую ситуацию с рождаемостью и женским здоровьем в Чувашской Республике.

- В Чувашской Республике по состоянию на 1 января 2015 г. проживает более 660 тысяч женщин - это 53,4% всего населения республики. Из них женщин репродуктивного возраста - 45,2% (2014г - 46,25) от общей численности женщин. Обращает внимание ежегодное уменьшение числа девочек подростков на 800-1000 человек, это предполагает снижение числа женщин детородного возраста и снижение рождаемости в ближайшие годы. В 2015 году общие демографические показатели в Чувашской Республике выше чем по Российской Федерации: рождаемость 13,8 на 1000 населения, естественный прирост + 0,7 на 1000 населения, младенческая смертность 3,3 на 1000 детей родившихся живыми.

Вопросы повышения рождаемости актуальны для государства, но ведь в основе всего этого - женское здоровье, и в частности, гинекологическая заболеваемость женщин. Наши женщины всегда уделяют внимание своему собственному здоровью. А на фоне запущенной экстрагенитальной патологии (заболевания почек, легких, сердечно-сосудистые, диабет и др.) возникают или сопутствуют заболевания женской репродуктивной сферы, которые в конечном итоге, также могут привести к бесплодию, осложненному течению беременности, родов, послеродового периода.

В условиях современной демографической ситуации все большую актуальность приобретает проблема бесплодия, которым в Чувашии страдает

17-18% супружеских пар. В структуре бесплодного брака 50% составляет женское бесплодие и 50% мужское.

- А какие заболевания женской репродуктивной сферы лидируют?

- В 2015 году удельный вес всех заболеваний женских половых органов в структуре обращаемости по поводу болезней мочеполовой системы составил около 25%.

Болезней репродуктивных органов, к сожалению, много.

Лидируют различные нарушения менструального цикла. Воспалительные заболевания женских органов на втором месте, и чаще всего процесс усугубляется самой женщиной, пытающейся на первых порах заниматься самолечением. Третье место делят доброкачественные опухоли матки и эндометриоз. В России этим заболеванием страдают около 6% женского населения - это колоссальная проблема, ведь эндометриоз часто является причиной бесплодия.

На каком месте онкологические заболевания у женщин? Особой проблемой являются онкологические заболевания. В структуре онкозаболеваемости женщин наиболее часто встречаются злокачественные новообразования молочной железы, затем тела матки, рак яичников и на последнем месте рак шейки матки. Путь к снижению гинекологической и онкологической патологии - это профилактические осмотры в определенные сроки в зависимости от возрастной категории женщин. А также внедрение современных медицинских технологий, способствующих ранней диагностике заболеваний.

- Каков показатель бесплодия и абортов в целом по России и в Чувашии?

Растущий процент бесплодных женщин - явление общее для всех развитых стран. Например, первая беременность сегодня у большинства женщин наступает гораздо позднее, чем это было даже 10 лет назад. К примеру, в Бельгии каждый год происходит сдвиг на полгода. При этом давно доказано, что с возрастом способность к деторождению постепенно падает, после 40 лет - резко падает. Не обошла проблема и нашу страну, где 10% разводов происходят по причине невозможности иметь детей. Часто виной тому - аборты, следствием которых являются различные осложнения, в том числе и бесплодие. Постепенно уровень абортов снижается как в России, так и в Чувашии. В Чувашии по данным 2015 года, к сожалению, закончили беременность абортами - медицинскими и другими, около 8,5 тысяч женщин. Положительными показателями являются снижение абортов у подростков, первобеременных и отсутствие криминальных абортов. Конечно аборты не только медицинская проблема. Медики могут помочь женщине сделать выбор - сделать на аборт или оставить эту беременность. Но мы не можем решить социальные проблемы, толкающие на это шаг, к примеру, вопросы жилья, работы, семейные проблемы.

- Несколько лет назад государство всерьез обратило внимание на демографическую политику, на проблему репродуктивного здоровья. Были увеличены расходы на медицинское оборудование, строительство специализированных центров, подготовку врачей кадров. Государство помогает высококвалифицированным клиникам реализовать программу внедрения высоких технологий: дорогостоящие операции (сложные роды в их числе) оплачиваются как госзаказы. Дала ли результаты такая политика?

- Да, все это уже принесло свои результаты - повысилась рождаемость, снизилась материнская и младенческая смертность. Добавлю еще, что для

**От общего состояния здоровья женщины зависит здоровье населения в целом. Родить здорового ребенка, закладывая тем самым основы здорового общества, может только здоровая мать. Это немисливо без оздоровления женского населения. Именно в этом и есть миссия врачей, миссия акушеров-гинекологов. Об акушерско-гинекологической службе в Чувашии в интервью «Медицинскому вестнику» рассказала заведующая Акушерским дистанционным консультативным центром Бюджетного Учреждения «Президентский перинатальный центр» Министерства здравоохранения Чувашской Республики, главный внештатный специалист по акушерству и гинекологии Министерства здравоохранения Чувашской Республики Т.В. Дерипаско.**



стимулирования рождаемости государство предприняло меры и по материальной мотивации деторождения. Так в Российской Федерации выплачивается единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских учреждениях в ранние сроки беременности (до 12 недель), ежемесячно выплачивается пособие по беременности, выдается единовременное пособие при рождении ребенка, а также материнский капитал за второго или последующего ребенка. В Чувашии за 2015 год по сравнению с 2012 годом число детей, родившихся вторыми по очередности рождения, увеличилось на 4,7% и составило 7328 детей, третьими - на 16,3% (2274 детей), четвертыми и более - на 12% (679 детей).

Сейчас ни одна федеральная программа не обходится без подпрограммы по акушерству и гинекологии. Самой действенной из них остается программа «Родовой сертификат», появившаяся в 2006 году в рамках Национального проекта «Здоровье». Эта программа стала большим подспорьем акушерству и сыграла огромную роль в желании женщины рожать. Каждой беременной, наблюдающейся в женской консультации, выдается «родовой сертификат» для предъявления в клинику которую она выбирает для ведения беременности и родовспоможения. За оказание медицинской помощи медицинские организации получают дополнительный источник финансирования. С 2006 года эта сумма составила более 1,5 миллиарда рублей. Если раньше в роддомах женщины шли в роддома «со всем своим» - был дефицит лекарств, расходных материалов, даже постельного белья, то сейчас благодаря этой программе все наши роддома обеспечены всем необходимым для безопасных родов. Отрадно, что программу продлили до 2018.

- Какие меры предпринимаются в Чувашии в этом направлении?

- В Чувашской Республике самое пристальное внимание уделяется охране здоровья матери и ребенка, повышению качества и доступности медицинской помощи женщинам и детям, реализуется комплекс мер по оптимизации службы родовспоможения, укреплению материально-технической базы и кадрового состава медицинских организаций. Кстати, росту рождаемости в республике во многом способствовала и социальная направленная государственная политика, проводимая и на региональном уровне. В дополнение к федеральному материнскому (семейному) капиталу в Чувашии семьям, в которых с 1 января 2012 г. появился третий или последующий ребенок, предоставляется республиканский материнский (семейный) капитал в размере 100 тыс. рублей.

Сейчас почти все медицинские службы Чувашии выстроены по трехуровневой системе оказания медицинской помощи, а ведь первой ласточкой была именно реформа акушерско-гинекологической службы. Причем не только в масштабах республики, но в целом по России, где эта система работает только последние 5-6 лет. В Чувашии над этим задумываться стали еще раньше - мы стали формировать работу службы с 1998 года. В 2001 году был открыт Президентский перинатальный центр (ППЦ), принявший на себя все сложные роды в республике. ППЦ объединил в себе родильный дом, отделение реанимации и интенсивной терапии новорожденных, отделение патологии новорожденных, отделение выхаживания недоношенных новорожденных, отделение планирования семьи и репродукции, медико-генетическая консультация, амбулаторно-поликлиническая и вспомогательные службы. Здесь был создан оптимальный вариант структуры из нескольких взаимосвязанных блоков с единым административным подчинением, сконцентрировано современное дорогостоящее медицинское оборудование и высококвалифицированные медицинские кадры разных специальностей для реализации принципа мультидисциплинарного подхода к пациенту.

И, несмотря на появление в Чувашии учреждения родовспоможения клинического уровня, в самом на-

чале реформы акушерско-гинекологической службы все же приходилось преодолевать непонимание населения, объяснять закрытие небольших родильных домов в участковых и районных больницах республики, принимавшие, от 50 до 100 родов в год. Невозможно было обеспечить эти отделения современным дорогостоящим оборудованием, расходным материалом, медикаментами для обеспечения каждой пациентке безопасности родов для нее и для новорожденного. С 2012 года акушерско-гинекологическая служба Чувашии - единственная в России, где все роды проходят только на 2 и 3 уровне оказания медицинской помощи, то есть там, где есть все, чтобы сохранить жизнь и здоровье матери и ребенку - современная аппаратура, высококвалифицированные кадры и отработанный алгоритм оказания медицинской помощи при тяжелой акушерской патологии. И именно централизация родовспоможения помогла нам снизить младенческую смертность и повысить выживаемость новорожденных с экстремально низкой массой тела.

Реформа системы оказания помощи стала этапом, предвавшим программу модернизации здравоохранения 2011-2012 годов. По ней в службу поступило современное дорогостоящее оборудование, был проведен капитальный ремонт семи акушерских отделений республики.

- Как организована работа акушерско-гинекологической службы ЧР?

- Как я уже сказала выше, акушерско-гинекологическая служба имеет трехуровневую структуру (в стационарной акушерской - двухуровневая).

Уровень представляют 32 гинекологических кабинетов в центральных районных больницах, которые есть в каждой медицинской организации, оказывающей первичную помощь по территориальному принципу. И хотя стационарная помощь в большинстве ЦРБ остались только в виде акушерских и гинекологических коев в составе хирургических отделений, каждой женщине доступна акушерско-гинекологическая помощь. На этом уровне ведется амбулаторный прием, проводят консервативное лечение и выполняют экстренные гинекологические операции. Но здесь «не рожают».

Ко II уровню относятся 5 акушерских и гинекологических отделений (родильных домов), расположенные в межтерриториальных медицинских центрах Алатыря, Батырево, Канаша, Шумерли и Новочебоксарска, а также 3 гинекологических отделения - в БУ «Городская больница скорой медицинской помощи», БУ «Городской клинический центр» и в БУ «Вторая городская больница» г. Чебоксары.

III уровень представлен акушерско-гинекологической службой БУ «Городская клиническая больница №1» и БУ «Президентский перинатальный центр», являющихся головным учреждением службы. Здесь созданы эффективные формы организации перинатальной помощи - принципиально новые диагностические программы и передовые лечебные технологии, предупреждающие осложнения беременности, родов, пороков развития плода на более ранних сроках и патологии новорожденных, здесь накоплен опыт работы в тяжелых акушерских ситуациях. Отмечу, что 80% преждевременных родов и 68% родов у женщин группы высокого акушерского и соматического риска проходят в этих медицинских организациях. Такие пациентки наблюдаются под контролем врачей БУ «ППЦ», производится родовая госпитализация или оперативная доставка в ППЦ. В Президентском перинатальном центре (ППЦ) в год амбулаторно-поликлиническую помощь получают 54 тысячи человек, стационарное лечение - более 7000 человек; рожают около 4 000 женщин из группы высокого риска.

При БУ «ППЦ» создан Центр неотложной консультативной и диагностической помощи в акушерстве и неонатологии. Здесь осуществляется круглосуточный мониторинг состояния здоровья женщин и новорожденных, находящихся на лечении в стационарах

республики. Здесь проводятся очные и заочные консультации, принимаются решения о необходимости направления консультантов из учреждений клинического уровня в учреждения первичного звена, либо перевода больных для дальнейшего лечения в учреждения клинического уровня. Для быстрой транспортировки беременных и новорожденных с районов республики организованы выездная реанимационная бригада. В республике хорошо развита служба детской гинекологии. Во всех ЦРБ гинекологи имеют сертификат, позволяющий оказывать помощь детям.

- Как у нас соблюдается современный стандарт лечения гинекологических заболеваний и родовспоможения? На что может рассчитывать пациент?

- Сейчас разработаны новые федеральные порядки, протоколы, стандарты по оказанию помощи женщине вне и во время беременности. Они выполняются неукоснительно. Это улучшает качество и результаты нашей работы.

Для решения вопросов обеспечения полной доступности и удовлетворенности населения сельских районов в плановой медицинской помощи при БУ «ППЦ» созданы ежемесячные мобильные консультативно-диагностические бригады, собранные из специалистов самого различного профиля, налажена кураторская работа ведущих специалистов учреждения. Врачи БУ «ППЦ» как минимум два раза в месяц выезжают в районы с тем, чтобы провести инструментально-лабораторные, диагностические исследования на местах, помочь в диагностике сложных случаев, осуществить отбор пациентов для обследования и стационарного лечения в центре.

На каждую беременную женщину в учет, есть план ведения беременности, где определяется частота консультаций в ППЦ в зависимости от состояния здоровья беременной.

- Какова ситуация с кадрами? Каким образом главный специалист координирует деятельность всех специалистов и клиник Чувашии?

- В республике работает более 300 врачей акушеров-гинекологов (из них 34% имеют высшую квалификационную категорию) и 4400 акушерок. В сельских районах благодаря программе «Земский доктор» сейчас достаточное кадровое обеспечение. Но, к сожалению, в последние два-три года у нас появился дефицит врачей акушеров-гинекологов в малых городах. Ощущается дефицит врачей в стационарных акушерских и гинекологических отделениях 2 и 3 уровня. Здесь две ведущие причины. Первая - это заработная плата (общая тенденция у молодежи, у которой нет ни квалификации, ни опыта, а хочется получить все и сразу). Вторая - огромная ответственность врача акушера-гинеколога, работает ли он в женской консультации, в гинекологии или роддоме, которая, к сожалению, пугает молодое поколение.

Контроль - ежедневно проводятся селекционные совещания со всеми медицинскими организациями республики.

Ежемесячно в республике проходит совещание врачей-гинекологов.

БУ «ППЦ» является организационно-методическим центром по подготовке врачей-акушеров гинекологов республики, клинической базой кафедры акушерства и гинекологии Института усовершенствования врачей МЗ ЧР и учебной базой для студентов и клинических ординаторов медицинского факультета ЧГУ им. И. Н. Ульянова, поэтому вопрос обучения и повышения квалификации специалистов также на постоянном контроле. Наши врачи участвуют во всех федеральных и региональных конференциях, повышают свою квалификацию на мастер-классах известных гинекологов, которые приезжают в Чувашию. Мы участвуем в телемедицинских конференциях ведущих учреждений РФ, в т.ч. «Научного центра акушерства, гинекологии и перинатологии им. Кулакова», откуда транслируются уникальные операции и клинические разборы с участием ведущих зарубежных экспертов из Франции, Бельгии, Великобритании, США, Италии - не только смотрим, но и обсуждаем дискуссионные вопросы, показываем и собственные наработки.

- Какие новые методы исследования были внедрены в диагностику заболеваний в Чувашии? Какова эффективность этих методик?

- Женщины республики имеют возможность провести сложные и высокоточные анализы, не выезжая за пределы Чувашии. Наша медико-генетическая консультация - одна из лучших в Приволжском федеральном округе. По результатам скрининга в 1 и 2 триместрах проводится расчет индивидуального риска для каждой беременной женщины на наследственные заболевания, диагностика пороков развития плода. Если риск высок, женщине предлагается проведение инвазивной пренатальной диагностики - биопсия хориона, пункция плаценты, кордоцентез.

С 2012 года в республике применяются инновационные алгоритмы диагностики. В в межрайонных центрах организованы кабинеты пренатальной диагностики, в которых каждая беременная женщина может пройти обследование с высококвалифицированной комплексной оценкой состояния плода для ранней диагностики нарушений развития. Более 20 врачей УЗИ-логов, работающих в службе акушерства и гинекологии имеют международный сертификат.

На семинаре врач-диетолог **Республиканского центра медицинской профилактики, лечебной физкультуры и спортивной медицины** Минздрава Чувашии Лариса Агеева подробно рассказала о проблеме ожирения и его последствиях угрожающих здоровью человека. Все участники первой группы заполнили анкеты, получили домашнее задание, вести пищевой дневник и даже сфотографировались для того, чтобы через некоторое время оценить свой результат.



Зам. главного врача, главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава Чувашии Елена Наумова ознакомила коллег с главными принципами здорового образа жизни. Специалисты смогли получить дополнительные знания о принципах здорового питания для передачи их своим коллегам, чтобы мотивировать их к сохранению и улучшению своего здоровья. Целью проекта «Сбрось лишнее!» оказание помощи сотрудникам с избыточным весом не только снизить вес, но и изменить образ жизни, сформировать здоровые привычки питания.

В рамках реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» в Республиканском клиническом онкологическом диспансере с 21 по 27 марта проходит «Неделя без лифта». Всем сотрудникам рекомендовано для перемещения по этажам подразделений, отказаться от пользования лифтов в пользу ходьбы по лестницам.



В рамках реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя» в Республиканском клиническом онкологическом диспансере с 21 по 27 марта проходит «Неделя без лифта».



В рамках корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте» стартовал проект «Сбрось лишнее!». Все желающие в течение месяца могли подать заявку для участия в нем.

В рамках корпоративной программы Минздрава Чувашии «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя»» в Республиканской клинической офтальмологической больнице ежедневно сотрудниками проводится производственная гимнастика для глаз. Первое вводное занятие для коллег провел главный врач Дмитрий Арсютков.

«Наше здоровье во многом зависит от нас самих и более того, от нашего отношения к нему. Несложные упражнения помогут снять нагрузку с глаз, укрепить глазные мышцы, улучшить кровообращение и дать глазам немного отдохнуть. В течение рабочего дня такую гимнастику необходимо выполнять 2-3 раза. В современном мире очень много факторов, способных подорвать наше здоровье. Но именно наша лень и равнодушие, невнимание к самим себе часто приводит к печальным последствиям. Зрение – это уникальный дар природы и мы обязаны заботиться об этом даре, хранить его», – подчеркнул Дмитрий Геннадьевич.

Сотрудники Новочебоксарской городской стоматологической поликлиники осваивают комплексы спиральной суставной, как ее еще называют, твист-гимнастики, решив, что 10-15 минут в день для собственного здоровья даже при очень сильной занятости найти можно. Специалист по кадрам Родина Любовь Валерьевна заинтересовалась этой гимнастикой сама и теперь проводит её с сотрудниками как физкультминутку на рабочем месте. «Первопроходцами» в освоении спиральной твист-гимнастики стали сотрудники административного корпуса во главе с главным врачом Лидией Андреевной Яковлевой. Сотрудники лечебных отделений также намерены освоить гимнастический комплекс, ведь работа стоматолога требует длительно сохранять определенное положение тела с наклоном туловища, что оказывает неблагоприятное воздействие на позвоночник.



Сотрудники Новочебоксарской городской стоматологической поликлиники осваивают комплексы спиральной суставной, как ее еще называют, твист-гимнастики, решив, что 10-15 минут в день для собственного здоровья даже при очень сильной занятости найти можно. Специалист по кадрам Родина Любовь Валерьевна заинтересовалась этой гимнастикой сама и теперь проводит её с сотрудниками как физкультминутку на рабочем месте. «Первопроходцами» в освоении спиральной твист-гимнастики стали сотрудники административного корпуса во главе с главным врачом Лидией Андреевной Яковлевой. Сотрудники лечебных отделений также намерены освоить гимнастический комплекс, ведь работа стоматолога требует длительно сохранять определенное положение тела с наклоном туловища, что оказывает неблагоприятное воздействие на позвоночник.



«Главное – начать. Наше здоровье – лишь в наших руках, – делится главный врач поликлиники Лидия Яковлева. – Не зря говорят, «движение – это жизнь». Умение справляться с пассивностью – это умение преодолевать трудности, победа над собой».

«Наше здоровье во многом зависит от нас самих и более того, от нашего отношения к нему. Несложные упражнения помогут снять нагрузку с глаз, укрепить глазные мышцы, улучшить кровообращение и дать глазам немного отдохнуть. В течение рабочего дня такую гимнастику необходимо выполнять 2-3 раза. В современном мире очень много факторов, способных подорвать наше здоровье. Но именно наша лень и равнодушие, невнимание к самим себе часто приводит к печальным последствиям. Зрение – это уникальный дар природы и мы обязаны заботиться об этом даре, хранить его», – подчеркнул Дмитрий Геннадьевич.



В Республиканском кардиологическом диспансере ежедневно проводятся физкультминутки «Встань с кресла!». 10 марта участниками физкультминутки стали медицинские работники хирургического корпуса. На свежем воздухе они выполнили комплекс физических упражнений. Добавим, физкультминутка проводится ежедневно.

В структурных подразделениях Новочебоксарской городской больницы продолжают проводиться физкультурные паузы в течение рабочего дня. 10 марта сотрудники административно-управленческого персонала выполнили комплекс несложных упражнений под руководством инструктора по лечебной физкультуре физиотерапевтического отделения Бахтиной Юлии Яковлевны.

Сотрудники Алатырской психиатрической больницы 10 марта тоже провели несколько физических разминок на рабочем месте. Участникам акции и лицам, посетившим в этот день больницу, раздавались тематические брошюры: «Быть здоровым под силу каждому», «За здоровый образ жизни». Подводя итоги текущего дня, многие сотрудники отмечали эмоциональный подъем, снижение чувства утомления, повышение работоспособности.

Медицинские работники Янтиковской центральной районной больницы приняли участие в соревновании по многоборью на Кубок главы администрации Янтиковского района среди женщин. В программу соревнований вошли плавание, дартс, удар мяча по воротам легкоатлетической эстафеты. Всего приняло участие 14 команд. Медицинские работники показали себя в отличной физической форме.

Коллектив Мариинско-Посадской центральной районной больницы организовал спартакиаду в честь Дня защитников Отечества и Международного женского дня. В честной борьбе среди семи команд победу в «Веселых стартах» одержали самые «скорые» сотрудники отделения скорой медицинской помощи, команда «Динамит». Команда АХЧ «Дружба» чуть только отстала, завоевав второе место. Ну, а команда «Язвы» хирургического отделения заняла третье место.



Коллектив Мариинско-Посадской центральной районной больницы организовал спартакиаду в честь Дня защитников Отечества и Международного женского дня. В честной борьбе среди семи команд победу в «Веселых стартах» одержали самые «скорые» сотрудники отделения скорой медицинской помощи, команда «Динамит». Команда АХЧ «Дружба» чуть только отстала, завоевав второе место. Ну, а команда «Язвы» хирургического отделения заняла третье место.

## Прогулка с врачом

# ЛУЧШЕЕ СРЕДСТВО БОРЬБЫ СО СТРЕССОМ



5 марта оздоровительная акция «Прогулка с врачом» Минздрава Чувашии вновь собралась на набережной залива медицинских работников г.Чебоксары и любителей пешей ходьбы. Прогулка была посвящена сразу двум международным датам: Всемирному дню борьбы с глаукомой, который отмечается 6 марта, а также Международному женскому дню – 8 марта. Участников акции поприветствовал заведующий детским офтальмологическим отделением Республиканской клинической офтальмологической больницы, главный внештатный детский специалист офтальмолог Минздрава Чувашии Вадим Степанов. Он поздравил женщин с праздником, пожелав здоровья, благополучия, исполнения всех желаний, любви и мира. Коллектив Республиканской клинической офтальмологической больницы подготовил и исполнил зажигательную песню, после которой в небо запустили шары. Провела прогулку начальник отдела лицензирования медицинской и фармацевтической деятельности Минздрава Чувашии Марина Александрова.

А 12 марта поклонники спортивного стиля, здорового образа жизни вновь вышли на «Прогулку с врачом» по заливу. Провел прогулку главный врач Республиканской станции скорой медицинской помощи, главный внештатный специалист по скорой медицинской помощи Минздрава Чувашии Алексей Вячеславович Федоров.

Открылась акция зарядкой на свежем воздухе. Как говорят доктора, движение – это лучшее средство против стресса. «Надо изменить свое отношение к стрессу, – поясняет Алексей Федоров. – Просто надо научиться управлять ситуацией и тогда не будет негативных последствий для сердечно-сосудистой системы. Один из способов управлять стрессом – активные движения на свежем воздухе, например, зарядка. Во-вторых, не нужно оставаться одному. Необходимо, чтобы рядом в этот момент находились близкие люди, с которыми можно поделиться».

В рамках Года человека труда, объявленного Главой республики в Чувашии в 2016 году, коллектив БУ РДС «Лесная сказка» Минздрава Чувашии продолжает социальный проект для пожилых, начатый еще прошлой осенью. Уже 693 человека поучаствовали в 11 специализированных заездах на двух базах санатория. Главная задача проекта – реабилитация граждан старше 50 лет. «Пилот» прошел на базе «Лесной сказки», а далее стал осуществляться на базе отделения «Альпий парус».

## Год человека труда

# ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ ВЕТЕРАНОВ

Курс реабилитации – 18 дней. За это время участники проекта не только активно отдыхают на территории санатория, осваивая терренкуры различной протяженности, но и принимают лечебные процедуры.

Книга отзывов пестрит благодарностями медицинскому и техническому персоналу санатория. Жительница Чебоксар Елена Васильевна Константинова, проработавшая более 17 лет в общепите столицы Чувашии, а затем более 10 лет – в ЧПО им. В.И.Чапаева, в «Лесной сказке» впервые, узнала о такой возможности отдыха от знакомых, очень понравилось, придет еще. А вот жительница Йошкар-Олы Лидия Александровна Ускова в «Алом парусе» уже второй раз за полгода, и собирается приехать в третий раз в сентябре, после завершения работ на садовом участке. Особенно дороги медработникам оценки коллег: бывшая медсестра Роза Павловна Золина искренне благодарит весь коллектив не только за профессиональную работу, заботу во время лечебных процедур, за чуткое отношение к каждому отдыхающему пенсионеру, но и за чистоту и порядок в комнатах проживающих, в корпусах и на



территории санатория, за качественное питание. Медицинское лечение, общеоздоровительные процедуры, а также замечательная природа, свежий воздух создают благоприятную атмосферу для участников проекта, возвращая здоровье и настроение ветеранам труда.

## Интервью

# Александр Аверин: «РАНЬШЕ – ПОМОЩНИК, СЕГОДНЯ – ПАРТНЕР»

– Александр Валерьевич, охарактеризуйте общую ситуацию с обеспеченностью сестринскими кадрами в Чувашии? Насколько она отличается от ситуации в России в целом и за рубежом?

– Важнейшую часть кадровых ресурсов здравоохранения составляют специалисты со средним медицинским образованием: на долю врачей в России приходится около 31,2%, в то время как на средний медицинский персонал – 68,8%. А значит, именно медицинские сестры в значительной мере влияют на эффективность и результативность работы всей системы в целом. Сегодня в России работают более 1,2 миллиона специалистов со средним профессиональным образованием (обеспеченность составляет 88,09 на 10 тысяч населения), в Чувашии эти цифры составляют 12 485 человек и 100,8 на 10 тысяч населения. В зарубежных странах средние значения этого показателя находятся на уровне 75-100 на 10 тысяч населения.

Показатель соотношения численности врачей и медсестер имеет особое значение, так как служит косвенной оценкой оптимального распределения обязанностей между ними. Отмечу, что нарушения баланса между количеством врачей и вспомогательного персонала, происшедшее на протяжении последних трех десятилетий в стране, приводило к тому, что обязанности медсестер, невольно, начинали выполнять врачи. На сегодняшний день показатель по РФ составляет 1:2,15, по Чувашии – 1:2,4, что значительно ниже, чем в большинстве развитых стран мира (1:4), и что ограничивает возможности развития служб долечивания, патронажа и реабилитации.

Укомплектованность кадрами в республике составляет 81,5%. С этим показателем связан и коэффициент совместительства, который равен 1,1. Он невысокий, и это хорошо, ведь высокий уровень этого показателя свидетельствует о большой нагрузке медперсонала. Это, в свою очередь, отрицательно сказывается на качестве оказываемой медицинской помощи населению и на состоянии здоровья работников отрасли.

На сегодняшний день потребность в специалистах со средним профессиональным образованием составляет 789 человек. Коэффициент текучести кадров – 1,4%. Это довольно высокий показатель (оптимальное значение – 0,10-1,12). При этом в 2015 году «кадровой потери» не было. 7,3% медицинских сестер трудятся в отрасли более 30-ти лет (ПФО – 26,9%). Средний возраст медицинской сестры в Чувашии – 42 года. При этом наибольшее количество специалистов среднего звена (33%) – в возрасте 40-49 лет, 24% – в возрасте 50-59 лет, 18,8% – 30-39 лет, 17,7% – до 30 лет. Наши медицинские сестры чуть «старше», своих коллег по ПФО, ведь наибольшее количество медицинских сестер округа (48,4%) имеют возраст до 40 лет.

– Каким образом организована работа сестринской службы в Чувашии?

– Деятельность сестринского персонала разнообразна – от оказания широкого спектра услуг в рамках первичной медико-санитарной помощи до проведения высокотехнологичных клинических вмешательств. Учитывая тот факт, что сфер деятельности достаточно много, в номенклатуре имеется 35 медсестринских специальностей – профессия имеет строгую классификацию. Условно можно разделить средний медицинский персонал на 3 группы – специалистов амбулаторного звена, стационаров и скорой медицинской помощи.

Наибольшее количество специалистов среднего звена – 49,5% (6177 чел.) сосредоточено в амбулаторно-поликлинической службе. Здесь работают участковые медсестры, медсестры врачей общей практики и медсестры при узких специальностях.

42,4% (5291 чел.) медицинских сестер работают в стационарах – это палатные (постовые), процедурные, операционные, диетические медсестры и т.д.

5,8% (721 чел.) фельдшером работают в службе скорой медицинской помощи.

– В соответствии с Концепцией развития здравоохранения в РФ до 2020 года одним из основных направлений в организации оказания медицинской помощи является переход к менее затратным технологиям. Какой видится роль сестринского персонала в новых условиях?

– Действительно, важным по Концепции является перераспределение части объемов помощи из дорогостоящего стационарного сектора в амбулаторный. То есть основным звеном при оказании населению медицинской помощи становится первичная медико-санитарная помощь. Идет изменение взаимоотношения между врачом и медицинской сестрой участковой службы и перераспределение обязанностей. Модернизация системы здравоохранения дала новые профессиональные и организационные нормы, определена сфера самостоятельной деятельности медицинских сестер. К примеру, усиливается роль подомовых обходов, проводимых сестринским персо-



налом.

Реорганизация стационарного сектора ориентируется на сокращение длительности госпитального этапа и предусматривает распределение коечной мощности в зависимости от интенсивности лечебно-диагностического процесса и уровня сестринского ухода. И тут снова повышается роль медицинских сестер!

Добавлю, что в условиях переориентации системы здравоохранения с медицинских мероприятий на медико-профилактические и медико-социальные, кардинально поменялись роль, значение и ответственность медицинских сестер. Согласно современной концепции сестринского дела медсестра должна быть высококвалифицированным специалистом, способным к самостоятельной работе в составе единой команды. То есть, медсестра теперь – не просто помощник врача, выполняющий его назначения, она – полноправный его партнер, проводник между врачом и пациентом.

– Какие меры для этого предпринимаются в Чувашии?

– В нашей республике серьезные перемены в деятельности специалистов со средним медицинским образованием начались более 10 лет назад. В 2003-2010 годах в Чувашии была проведена реструктуризация системы предоставления медицинской помощи, которая и показала, что одним из решающих факторов успешной реализации программы является развитие сестринского дела. Ведь именно медицинские сестры во многом обеспечивают повышение продолжительности жизни населения, способствуют удовлетворенности пациентов уровнем оказания медицинских услуг, их доступности и экономичности.

С целью выполнения национальной программы подготовки и переподготовки кадров в области семейной медицины на базе Чебоксарского медицинского колледжа создан учебно-методический центр по подготовке медицинских сестер общей практики, необходимых для медицинских организаций районов республики.

– И как изменилась подготовка среднего медперсонала на уровне среднего специального и высшего образования?

– В нашей республике действует трехуровневая система подготовки сестринских кадров. Первый уровень (базовый) обеспечивает Чебоксарский медицинский колледж, который ежегодно оканчивают более 355 выпускников (часть из них – по заявкам других регионов). Отмечу, что трудоустройство каждого выпускника находится на контроле – в прошлом году было трудоустроено 302 человека.

Второй (повышенный) уровень предусмотрен для специалистов, имеющих базовое образование. Здесь готовят преимущественно руководителей структурных подразделений для медицинских организаций, обеспечивая выпускникам углубленные знания и умения в вопросах организации управления здравоохранением, экономики, менеджмента, юриспруденции.

Кроме того, с целью устранения дефицита знаний и закрепления практических навыков у специалистов на последиplomном уровне на базе Чебоксарского медицинского колледжа проводятся различные циклы повышения квалификации в соответствии с потребностями практического здравоохранения. Количество обученных специалистов среднего медицинского персонала, в рамках непрерывного профессионального образования, в 2015 году составило 3364 человека, из них усовершенствование прошли 2528, специализацию – 313, краткосрочные циклы тематического усовершенствования – 127 человек.

Третий уровень (высший) обеспечивает факультет высшего сестринского образования в Чувашии государственном университете им. И.Н. Ульянова, где готовят менеджеров по специальности «Сестринское дело». Послевузовское образование (интернатура по специальности

**В последние годы сильно изменилась роль медицинских сестер. О работе среднего медицинского звена «Медицинскому вестнику» рассказывает А.В. Аверин, главный внештатный специалист по управлению сестринской деятельностью Министерства здравоохранения Чувашской Республики.**

«Сестринское дело») организовано в Институте усовершенствования врачей Минздрава ЧР. Благодаря активной работе нашего министерства в постдипломной подготовке сестринского персонала произошли изменения – мы одними из первых в России организовали обучение в интернатуре по специальности «Управление сестринской деятельностью». Повышенный уровень подготовки в Чувашии имеют 539 человек (4,5%), высшее сестринское образование – 166 (1,4%), два и более сертификата имеют 1221 человек (10,1%).

– Каким образом Вы как главный специалист координируете деятельность всех специалистов среднего звена в медицинских организациях Чувашии?

– Работа ведется в тесном сотрудничестве с коллегами – с ведущим специалистом-экспертом отдела правового и кадрового обеспечения Минздрава Чувашии Н.А. Калашниковой и президентом ОО «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики» (ПАСМР ЧР) В.И. Викторовой. При активном участии Н.А. Калашниковой в республике активно проводится работа по аттестации на квалификационную категорию. По этому критерию очень удобно контролировать качество подготовки и работы медицинского персонала. Вопросы, возникающие на аттестации, поднимаются на Дне главной медицинской сестры, проводимом ежемесячно.

8300 медсестер (66,5%) являются членами ПАСМР ЧР, которая тоже занимается повышением профессионального уровня медицинских сестер, но в форме обмена опытом. В 2015 году благодаря Ассоциации средних медработников мы организовали и провели межрегиональный семинар «Организация оказания доврачебной медицинской помощи сельскому населению на уровне фельдшерско-акушерских пунктов и на уровне отделений общей врачебной (семейной) практики», Форум медицинских сестер Чувашской Республики «Медицинские сестры – движущая сила перемен», Республиканскую научно-практическую конференцию «Современный клининг: организация, стандарты и технологии». Были проведены круглые столы и семинары, тренинги на темы «Этика в сестринском деле» и «Роль медицинской сестры в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний». Ежегодно медсестры принимают участие в конкурсе «Лучший по профессии».

Отмечу, что на сайте ГКБ №1 появился большой раздел «Сестринское дело», на котором специалисты могут найти необходимую профессиональную информацию.

– Существуют ли стандарты в сестринской деятельности?

– Да, конечно. Мы опираемся два основополагающих национальных стандарта: «Протоколы ведения больных. Общие положения» и «Технологии выполнения простых медицинских услуг». И сейчас ведется более детальная разработка современной методологии сестринского процесса и внедрение стандартизации в сестринском деле в медицинских организациях республики. К примеру, уже введены отраслевые стандарты «Протокол ведения больных. Пролежни», «Протокол ведения больных. Сердечная недостаточность». Разработаны протоколы сестринского наблюдения и ухода за пациентами пожилого возраста.

Добавлю, что, в целях улучшения качества оказания медицинской помощи населению в медицинских организациях республики организованы Советы медицинских сестер. Они работают над улучшением условий труда сестринского персонала, повышением его престижности, контролируют соблюдение принципов деонтологии средним и младшим медицинским персоналом и так далее.

– Какие инновации пришли в сестринское дело?

– В помощь сестринскому персоналу пришли информационные системы: «Электронная регистрация» и медицинская электронная карта пациента, система ПУЛП (персонифицированный учет лекарственных средств), МИС «Статистика» (создание и заполнение карт по неотложной помощи, по реабилитации, оформлении номерных направлений на консультацию и госпитализацию пациентов в другие медицинские организации). Электронная база систематизировала работу

участковых врачей и медсестры по формированию диспансерных групп населения (в том числе имеющих право на получение набора социальных услуг), а также задач по профилактике заболеваний и организации необходимых основной группе населения участка направлений «Школы здоровья». С внедрением электронного документооборота вести некоторые журналы нет необходимости.

В поликлиниках республики (в частности, в ГКБ №1, ЦГБ, БСМП) в рамках проекта «Во имя пациента» внедряется московский опыт организации сестринских постов, расположенных на этажах поликлиник. Здесь медсестры измеряют пациентам артериальное давление и температуру тела, оформляют справки на санаторно-курортное лечение, выписывают направления на анализы для госпитализации, оформляют выписки из амбулаторной карты, осуществляют запись в другие медицинские организации по рекомендации врача. Это нововведение позволяет значительно увеличить врачу время на общение с пациентом, а также повышает статус сестринского персонала.

Возрастает потребность в кадрах, умеющих работать с современными техническими средствами. Если раньше на аппаратуре, к примеру, обеспечивающей мониторинг состояния пациента, работали только врачи, сегодня эту работу выполняет медицинская сестра.

Сокращение длительности госпитального этапа предусматривает интенсификацию сестринского процесса в стационаре, а также перераспределение коечной мощности (для долечивания больных на стадии, не требующей оказания дорогостоящей медицинской помощи). Так, в Чувашии сегодня работают девять отделений паллиативной медицинской помощи и три отделения сестринского ухода. Поэтому остро необходим новый тип медсестры – владеющей основами психологии, обеспечивающей всесторонний комплексный уход и реабилитацию пациента.

Отмечу, что медицинские сестры Чувашии активно занимаются исследовательской деятельностью, и делятся своими наработками и опытом через публикации в ведущих российских профессиональных журналах, таких как «Главная медицинская сестра», «Сестринское дело», «Вестник РАМС», «Медицинская сестра».

– Какая работа проводится медсестрами для профилактики заболеваний?

– Да, это новое важнейшее направление их работы. Появление в медицинских организациях республики отделений (кабинетов) медпрофилактики потребовало от сестринского персонала мобилизации усилий. Сегодня в республике функционируют 24 отделения и 17 кабинетов. Основной их задачей является информирование различных групп населения по вопросам охраны здоровья и здорового образа жизни, изучение и оценка знаний по профилактике и ЗОЖ у населения. На сестринский персонал возлагается обязанность консультировать население, обучать граждан приемам оказания неотложной само- и взаимопомощи, методам ухода за пациентами и нетрудоспособными лицами.

Подчеркну, что особый упор делается на профилактическую работу с лицами трудоспособного возраста, практически не обращающимися за медицинской помощью. Уже сейчас в медицинских организациях внедрены скрининговые программы, направленные на раннее выявление сердечно-сосудистых заболеваний, цереброваскулярной патологии, онкологических заболеваний, туберкулеза.

В этом процессе активно используются современные технологии медицинской профилактики, повышающие активность самих пациентов. В 2015 году широкое распространение в республике получило движение «Сосудистый патруль» – адресное информирование населения о факторах риска сердечно-сосудистых заболеваний, а также массовые оздоровительные акции, такие как «Прогулка с врачом», «Время быть здоровым», «Волна здоровья», «Дни открытых дверей».

– Есть ли мифы о работе медицинских сестер, какие из них вы можете опровергнуть или подтвердить?

– Есть миф, что от медицинских сестер ничего не зависит. Совершенно не могу с ним согласиться! От медицинских сестер зависит очень многое – я много об этом уже говорил выше! Ведь именно они, чаще находясь ближе к пациентам, должны уметь анализировать их состояние и вовремя передавать свои наблюдения лечащему врачу. Это очень часто позволяет не только скорректировать лечение, но зачастую – и спасти жизнь пациенту! Так что еще раз повторю: результат лечения во многом зависит от качества работы, проведенной медицинской сестрой! И это должно вдохновлять моих коллег на ответственное служение. А я желаю им всем успехов в работе и творческого вдохновения!

Подготовили Н. Володина, Е. Кириллова, полный текст интервью читайте на Медпортале «Здоровая Чувашия» [www.med.cap.ru](http://www.med.cap.ru)

**ДЫШИ СВОБОДНО!**

10 марта в рамках Года борьбы с болезнями органов дыхания во Второй городской больнице прошла акция «Дыши свободно!».

Пациентов, участвовавших в акции, познакомили с мероприятиями, проводимыми в Чувашской Республике в рамках Года борьбы с болезнями органов дыхания. С ними проводились беседы по профилактике заболеваний органов дыхания, вакцинации против пневмококковой инфекции, вреде курения. Также осуществлялась раздача информационных материалов по профилактике заболеваний органов дыхания. Более 160 пациентов поликлиник откликнулись на инициативу медиков. К предложенной акции с интересом отнеслись и взрослые, и дети. Кроме того, взрослых, подлежащих прохождению диспансеризации в этом году, приглашали в кабинет медицинской профилактики для прохождения диспансеризации взрослого населения или профилактического медицинского осмотра. В завершении акции, все участвовавшие попробовали самостоятельно надуть голубые воздушные шары, символизирующие здоровое дыхание и здоровые легкие.

«В больнице запланированы и другие мероприятия, направленные на информирование пациентов о здоровье и здоровом образе жизни. Ведь только в результате конструктивного сотрудничества медиков и пациентов можно получить целевые результаты всех лечебных процессов», - отмечает главный врач Второй городской больницы

Лидия Веденева. – На этой неделе у нас в больнице также проходят и другие акции – «Весеннее обновление», конкурс «Самый диетический блинчик» в рамках реализации корпоративной программы «Здоровье на рабочем месте «Начни с себя!». В субботу в парке Победы в 8 часов утра у нас пройдет «Прогулка с врачом», которую проведет врач лечебной физкультуры. Приглашаем наших активных пациентов - во время прогулки в неформальной обстановке можно обсудить любые интересующие вопросы. Наши врачи также готовы помочь участникам акции определить необходимый объем физических нагрузок во время занятий физкультурой».

**ДЕНЬ ДОНОРСКОГО СОВЕРШЕННОЛЕТИЯ**

Министерство здравоохранения Чувашской Республики, Республиканская станция переливания крови совместно с Чувашской республиканской молодежной общественной организацией «Студенческий Совет» продолжают поощрять молодых людей, которые впервые становятся в ряды доноров.

14 марта на станции переливания крови была проведена акция «День донорского совершеннолетия». Инициаторами акции выступил студсовет ЧГУ им. И.Н. Ульянова при поддержке администрации образовательного учреждения. В акции приняли уча-

стие свыше 150 человек, но по медицинским показаниям к даче крови были допущены 96 человек. Благодаря этим неравнодушным людям банк крови пополнился более чем на 50 литров крови. После сдачи крови донорам, которым исполнилось 18 лет в этом году и которые впервые сдавали кровь, были вручены свидетельства о донорском совершенстве и памятные сувениры.

**ОСЛЕПИТЕЛЬНАЯ УЛЫБКА НА ВСЮ ЖИЗНЬ**

21 марта в рамках Международной детской образовательной стоматологической программы в городе Чебоксары на базе АУ «Городская стоматологическая поликлиника» стартовал проект «Ослепительная улыбка на всю жизнь».

Детские стоматологи Городской стоматологической поликлиники, волонтеры движения «Здоровые зубы – здоровые дети – здоровая нация» проведут «Уроки здоровья» в начальных классах школ г. Чебоксары и районных центров Чувашии.

Международная детская образовательная стоматологическая программа «Ослепительная улыбка на всю жизнь» действует на протяжении 20 лет. С 1991 года в ней приняла

участие более 650 миллионов детей, говорящих на 30 различных языках и живущих в 80 странах мира. В 2009 году программа стартовала в России.

«Ослепительная улыбка на всю жизнь» - это образовательная стоматологическая программа для учеников 1 – 4 классов. В этот период проходит начальный этап смены молочных зубов на постоянные. Согласно результатам эпидемиологического обследования населения России 84% шестилетних детей имеют пораженные кариесом молочные зубы. Поэтому детям этого возраста особенно важно тщательно соблюдать гигиену полости рта, использовать качественные фторидсодержащие зубные пасты, щетки и зубные нити, а также систематически посещать стоматолога. И что не менее важно, дети должны учиться брать на себя ответственность за заботу о здоровье полости рта.

Цель программы «Ослепительная улыбка на всю жизнь» - внести существенный вклад в сокращение стоматологической заболеваемости у детей, обучая их правильной гигиене полости рта на основе материалов, разработанных Международным Консультативным Комитетом в области образования, стоматологами и экспертами в области международной культуры.

**День открытых дверей****Медицина и интернет****ПОМОЩЬ И НАДЕЖДА**

Каждая третья суббота отведена Республиканским наркологическим диспансером для консультативного приема граждан по различным профильным вопросам, но доступность и качество оказания медицинской помощи в этот день такие же, как и в будни. Каждый обратившийся в больницу в День открытых дверей, кроме получения исчерпывающей информации о состоянии своего здоровья, проконсультировавшись у специалистов узкого профиля, при желании может пообщаться с реабилитантами, в рамках заседаний клубов анонимных алкоголиков или же просмотреть тематические видеоролики в актовом зале. Единственное условие, остающееся неизменным – это то, что посетителям, желающим поговорить и получить консультацию, необходимо иметь при себе паспорт и полис обязательного медицинского страхования. 19 марта, в День открытых дверей, психиатры-наркологи республиканского наркодиспансера традиционно принимали горожан и гостей столицы Чувашии по вопросам зависимости от табака и других психоактивных веществ.

В 3 структурном подразделении члены клуба АА «Август» собрались на профилактическое занятие, обсуждали способы и методы лечения. Говорили о том, с какими трудностями приходилось встречаться, рассказывали о своем опыте реабилитации тем, кто находится на лечении в стационаре. Поделились впечатлениями от программы «Двенадцать шагов», о ее содержании и реализации. У стационарных больных появилась заинтересованность к беседе, а некоторые из них поделились своими проблемами. В конце беседы члены клуба пригласили желающих в предстоящий вторник вступить в клуб АА «Август».

Специалистами РНД были проведены две психокор-

рекционные беседы «О профилактике стрессовых состояний» с больными, находящимися в ремиссии о том, как в период кризиса, когда нет работы, не уйти в запой и оставаться трезвым. Были рассмотрены ресурсы стрессоустойчивости, которые помогают адаптироваться человеку в период напряженности.

В Шумерле 19 марта на местном телеканале «Новая реальность» общественность была информирована в «бегущей строке» о проведении Дня открытых дверей. С 9.00 до 14.00 врачом психиатром – наркологом Журавковой Л.М. и специалистами по социальной работе Илейчевой М.В. 4 отделения, проводилось консультирование посетителей по вопросам лечения и реабилитации больных с различными видами зависимости.

В рамках реализации проекта «Здоровье на рабочем месте. Начни с себя» с сотрудниками отделения проведено тренинговое занятие «Синдром эмоционального выгорания», перечислены «рецепты Г. Селье для снижения ранимости от стрессов» и были даны общие рекомендации профилактики стресса и эмоционального выгорания на работе.

В процессе мероприятия с посетителями и пациентами стационара была проведена профилактическая беседа «Я и моя болезнь», продемонстрированы социальные видеоролики «Береги себя». Специалистами по социальной работе была организована выставка литературы, буклетов и информационных листов по способам избавления от табачной зависимости: «Скажи курению НЕТ!», «Жизнь без сигарет», «Чем «заражают» сигареты», «Народные рецепты, кто бросает курить», «Бросаю курить самостоятельно».

В 5 наркологическом отделении – отделении медико-социальной реабилитации Республиканского наркологического диспансера День открытых дверей был посвящен проблеме Интернет зависимости.

Слушателями проведенного занятия стали пациенты дневного стационара, амбулаторной реабилитации и приглашенные на лекцию посетители диспансера. Специалисты отделения медико-социальной реабилитации несмотря на то, что собеседники хорошо осведомлены о проблеме Интернет-зависимости, предлагали им методические рекомендации по избавлению от возникшей зависимости: основной принцип лечения зависимости – замещение. Отмечено, что профессиональная помощь врача-психотерапевта в качестве ведущей группы и эмоциональная поддержка других участников группы в течении времени приводят к позитивным изменениям и преодолению зависимости. Всего в наркодиспансере 19 марта зарегистрировано 61 участник.

**ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ В РЕЖИМЕ ON-LINE**

10-11 марта 2016 года в Казани прошла практическая школа «Основные краниобазальные доступы», посвященная различным аспектам патологий основания черепа. В этом мероприятии приняли участие нейрохирурги и хирурги из различных регионов страны, в том числе специалисты нейрохирургического отделения Республиканской клинической больницы. В течение двух дней в интерактивном режиме с трансляцией из лабораторий представители нейрохирургического профиля имели возможность расширить теоретические знания и улучшить практические навыки, находясь на базах своих медицинских организаций.

Выбор оптимального хирургического доступа является одним из залогов успешного проведения операции. Особенно это актуально для опухолей головного мозга. Краниобазальные доступы с применением мини-инвазивной техники позволяют оперировать пациентов с патологиями основания черепа. Главный внештатный нейрохирург Министерства здравоохранения Чувашской Республики Павел Святочевский отметил, что специалисты нейрохирургического отделения проводят несколько видов операций на опухолях головного мозга через краниобазальные доступы, которые были рассмотрены в рамках школы.

Заведующий нейрохирургическим отделением Республиканской больницы Александр Кротов подчеркнул: «Очень важно, что в проведении этой школы приняли участие специалисты отделения неотложной нейрохирургии Научно-исследовательского института скорой помощи им. Н.В. Склифосовского и других ведущих учреждений страны. Ведь при операциях на опухолях головного мозга есть много нюансов: расположение сосудов и нервов, размер опухоли и многие другие факторы». Участники школы в ходе мастер-класса рассказали своим коллегам о тех моментах, которые нужно учитывать при проведении подобных сложнейших операций.



## СПАРТАКИАДА ОРГАНОВ ВЛАСТИ



19 марта в Республиканском центре зимних видов спорта прошли соревнования по лыжным гонкам в зачет XV физкультурно-спортивной Спартакиады работников органов государственной власти Чувашской Республики и органов местного самоуправления.

Традиционно участниками спартакиады стали сотрудники Минздрава Чувашии. Поддержку команду ведомства принесли их коллеги по работе, больничники из медицинских организаций, а также министр здравоохранения Алла Самилова.

Команда Минздрава Чувашии из пяти человек выступила в эстафетной гонке. Мужчины состязались на дистанции 2,5 км, женщины - 1 км. Все лыжники успешно преодолели дистанцию, получили заряд бодрости и хорошего настроения.

«Атмосфера на трассе была очень хорошая, все было подготовлено замечательно. Понравилось, что Глава Чувашии Михаил Игнатьев в этот день тоже встал на лыжи, преподав всем нам отличный пример активного образа жизни. При этом он еще и подбадривал нас и других участников забега, во время прохождения трассы», - отметили специалисты Минздрава, участвовавшие в лыжных гонках.

## ПРИЗЕРЫ ЭСТАФЕТЫ ПО ПЛАВАНИЮ

В рамках XVI Спартакиады Чувашского республиканского объединения организаций профсоюзов «Чувашрессовпроф» 19 марта состоялись командные соревнования по плаванию. За медали на водных дорожках стилизованного физкультурно-спортивного комплекса «Спартак» боролись команды отраслевых республиканских организаций профсоюзов. Копилку медалей Чувашской республиканской организации профсоюзов работников здравоохранения РФ пополнила команда Городской клинической больницы № 1 в составе заведующей отделением патологии новорожденных и недоношенных детей Татьяны Поляковой и заведующего акушерско-физиологическим отделением № 1 Александра Чачика, вместе занявшие второе место в командном первенстве по плаванию. Они награждены дипломом и медалями.



10 апреля 70 лет назад родился **Иванович Георгий Александрович**, невропатолог, доктор медицинских наук (1986), профессор (1989), заслуженный деятель науки Республики Татарстан (1997).



Родился в д. Вторые Ялдры Шумерлинского района Чувашской Республики. Г. Иванович - выпускник лечебно-профилактического факультета, клинической ординатуры и аспирантуры Казанского медицинского института. В 1972-1975 гг. - врач-невропатолог Республиканской клинической больницы Министерства здравоохранения Татарской АССР, в 1975-1987 гг. - ассистент кафедры неврологии Казанского медицинского института, в 1988-1996 гг. - заведующий кафедрой, профессор кафедры рефлексотерапии, с 1996 г. - заведующий кафедрой неврологии и рефлексотерапии Казанской медицинской академии. В 1991-1997 гг. - президент всесоюзной, всероссийской ассоциации мануальной терапии, с 1997 г. - вице-президент. Член редколлегии «Неврологического журнала» (Москва).

Автор свыше 200 публикаций, в т. ч. 9 монографий, 5 свидетельств на изобретения. Основные работы: «Мануальная медицина», «Мануальная терапия», «Миофасциальный генерализованный болевой (фибриллярный) синдром» (в соавт.), «Цервикальная атласия (шейное головокружение)» и др.

13 апреля 75 лет назад родилась **Волкова Татьяна Ивановна**, врач, педагог, кандидата медицинских наук (1980),

доцент (1986). Родилась в г. Фергана Узбекской ССР.

Т. Волкова - выпускница Казанского государственного медицинского института им. С.В. Курашова. Трудовую деятельность начала с работы врача ЛФК в Республиканском лечебно-физкультурном диспансере. Была инспектором по детству Министерства здравоохранения Чувашской АССР. В 1974-1982 гг. преподавала на кафедре анатомии и физиологии в Чувашском государственном педагогическом институте (ныне университет) им. И.Я. Яковлева. С 1993 г. - доцент кафедры теоретических основ физического воспитания.

Темы научных исследований: функциональные возможности, физическое развитие и физическая подготовленность школьников и студентов, эндокринная патология у населения Чувашской Республики, адаптационные возможности сердечно-сосудистой системы школьников и студентов в условиях умственных и физических нагрузок и др. Имеет свыше 50 опубликованных научных работ, среди них: «Подготовка учащихся к выпускным экзаменам в общеобразовательной школе», «Клинические проявления и особенности обмена нейромедиаторов у детей с эндемическим зобом», «Физическое воспитание студентов, отнесенных по состоянию здоровья в группу лечебной физической культуры» и др. Награждена почетной грамотой Министерства просвещения РСФСР.

85 лет со дня рождения **Степанова Василия Степановича** (21.04.1931 - 03.02.2008), врача-невропатолога, док-

тора медицинских наук (1986), профессора (1990), заслуженного деятеля науки ЧР (1992), лауреата премии им. И.И. Корнилова НАНИ Чувашской Республики

Родился в д. Первое Чурашево Мариинско-Посадского района Чувашской Республики.

В. Степанов после окончания военно-морского факультета при Ленинградском медицинском институте им. И.П. Павлова работал начальником медицинской службы на кораблях ВМФ. Демобилизовавшись в 1961 г., работал ординатором кафедры неврологии Казанского государственного института для усовершенствования врачей. В 1962-1969 гг. был ассистентом кафедры нормальной физиологии Алтайского медицинского института (г. Барнаул). С 1969 г. в г. Чебоксары: доцент кафедры патологической физиологии, в 1988-2006 гг. - заведующий кафедрой медицинской биологии и гистологии медицинского факультета Чувашского государственного университета им. И.Н. Ульянова.

Ученым разработан, научно обоснован и внедрен в акушерскую практику безмедикаментозный метод родовозбуждения, родоусиления и лечения после родовых осложнений, основанных на акупунктурном воздействии.

Имеет изобретение «Способ стимуляции родовой деятельности», более 100 опубликованных научных работ, в т. ч. 2 монографии, 4 учебных пособия. Основные работы: «Нейрофизиологические механизмы саногенетического влияния акупунктуры на организм больного человека», «Системно-рефлекторные механизмы акупунктурной оптимизации родовой деятельности» и др.

## Проект «Медицина – мое призвание»

Благодарю весь коллектив Республиканского кардиологического диспансера за высокий профессионализм, доброе чуткое отношение к пациентам, в особенности коллективу КХО-1, хирургам Елене Анатольевне Масленниковой, Артуру Юрьевичу Георгиеву, заведующему отделением Юрию Венеровичу Александрову.

**Э.С. Сафиуллина**

Я лечусь в Республиканском онкологическом диспансере с января 2015 года. За последние 9 месяцев в больнице произошли невероятные изменения: очереди к специалистам почти нет, медперсонал работает быстро и качественно, меняется облик всех корпусов.

Сейчас, заходя в поликлинику, слышишь успокаивающую, расслабляющую музыку. Стоят столики с прессой и удобные диваны. В регистратуре обслуживают быстро и очень вежливо. На входе стоит консультант, который доходчиво все объяснит и поможет. Делается ремонт в корпусах, но работа медперсонала не стоит.

В дневном стационаре, под руководством Иванова Александра Николаевича, приятно стало принимать процедуры. Из-за ремонта отделение находится в стесненном положении, но это никак не отражается на качестве работы с пациентами.

Главный врач - Воропаева Лидия Александровна - организовала ремонт и работу медперсонала очень грамотно и умело, без ущерба для пациентов.

Хочется поблагодарить ее и всех сотрудников, работающих в этой больнице. Желаю им здоровья, здоровья и еще раз здоровья!

**Т.Н. Айдак**

От имени отца, участника, инвалида Великой Отечественной войны, Курбаткина Василия Ивановича, от имени матери - труженицы тыла во время Великой Отечественной войны Щербаковой Елены Григорьевны и от себя лично выражаю глубокую благодарность заведующему пульмонологическим отделением, заслуженному

пульмонологу Чувашской Республики Александровой Галине Александровне, лечащему врачу-пульмонологу Щукиной Людмиле Владимировне, врачу-нефрологу Арсентьевой Тамаре Алексеевне, иммунологу Карзаковой Лизе Михайловне за оказанную высококвалифицированную медицинскую помощь, за предоставление отдельной палаты со всеми удобствами, за качественное сбалансированное питание, за доброе, чуткое, терпеливое отношение к пациентам, а также отдельная благодарность всем медсестрам, младшему медицинскому персоналу пульмонологического отделения, всем работникам Центральной городской больницы, приемного покоя, рентгенологам, УЗИ-специалистам, урологу, хирургу, окулисту, лору, невропатологу и всему медицинскому персоналу, которые оказывали своевременную помощь в лечении моих родителей.

Также выражаем благодарность заместителю главного врача Сахаровой Екатерине Вячеславовне в Городской больнице №7, врачу терапевту Ивановой Елене Владимировне. Выражаем огромную благодарность заместителю главного врача Федорову Владимиру Григорьевичу Ишлейской участковой больницы, всем врачам - терапевтам, Лисициной Н.М., Кошкиной Т.Н., Андреевой Н.А., Матвеевой Е.С. и всему медицинскому персоналу за оказание квалифицированной медицинской помощи и обслуживание.

Выражаем благодарность врачам и специалистам скорой помощи.

Наша семья благодарна, что у нас в Чувашской Республике есть очень высококвалифицированные специалисты - врачи, которые спасают жизни нашим родным и близким. Дай Бог, чтобы таких врачей-спасителей становилось больше во всех больницах.

**Л.В. Шаулина**

Мы живем в пору цинизма, эгоизма, когда разучились говорить слова благодарности не только близким, но и тем, кто нам помогает, вкладывая при этом свою душу. Почему пишу об этом. Была свидетелем не красивой ситуации причем неоднократно.

В первый раз у регистратуры во Второй городской больницы. 24 февраля стояла вторая в очереди чтобы попасть на прием к терапевту. Подбежал совершенно неадекватный мужчина и без всякого повода начал орать матом на регистратора. Я попробовала затопиться, узнала о себе много нового в матерном выражении. Был бы рядом муж - этот «герой» не ушел бы живым. Удивила выдержка и спокойствие регистратора. Не поленилась, запомнила ее имя - Лариса. В тот же день попала на прием к врачу Раевской Любови Александровне. Доктор не молодой, вид уставший, я подумала, что не будет внимательного осмотра. Тут услышала «Добрый день. Чем я могу помочь?» и я увидела улыбку врача. Мало того, что она выслушала, осмотрела, потрогала, пощупала, объяснила, так еще направила на диспансеризацию. Я думала таких врачей уже не бывает. Оказалось, я ошиблась. Любовь Александровна, спасибо Вам просто за то, что Вы есть, за внимание, чуткость. Дай Вам бог здоровья!

**Без подписи**

Нет, наверное, таких слов, чтобы выразить сердечную благодарность заведующей отделением противоопухолевой лекарственной терапии Республиканского клинического онкологического диспансера Бузовой Натальи Леонидовны.

Высокий профессионализм, терпение, такт и человечность, оптимизм - вот что видят все, без исключения, пациенты в этом человеке. И такие же доброжелательность и внимание со стороны всех сотрудников ее отделения. А ведь онкологические больные - это особые люди, зачастую балансирующие на грани жизни и смерти.

Мой муж, к сожалению, узнал о своем онкологическом заболевании довольно поздно. И если бы не Бузова Наталья Леонидовна, думаю, его уже не было бы в живых. На сегодняшний день муж прошел 8 курсов паллиативной химиотерапии. Состояние стабильное, по сравнению с тем, каким оно было в конце августа - просто небо и земля. Самое главное, он живет, дышит, не стра-

дает от боли, ждет весну, радуется, его большую семью.

Огромное спасибо Судьбе за то, что мы встретили Врача, имеющего такие золотые руки и сердце! Дай Бог ей здоровья, только успехов и удачи в работе и большого счастья.

От всей души хотим так же поблагодарить бывшую заведующую поликлиники №2, к которой мы прикреплены, Веденеву Лидию Владимировну (сегодня она является главным врачом БУ «Вторая городская больница») - за настоящий профессионализм и человечность, за честное выполнение своих служебных обязанностей, за четкую и слаженную работу всех сотрудников. Именно здесь обратили внимание на результаты рядовых анализов мужа (в целом хороших) и направили нас на обследование в поликлинику Республиканского клинического онкологического диспансера. А также заведующую терапевтическим отделением стационара БУ «Вторая городская больница» Геранюшкину Е.И. и всех сотрудников - здесь муж проходил поддерживающее лечение. Большое вам всем спасибо! Будьте здоровы!

**И.И. Парфентьева**

Моей маме сделали операцию по замене тазобедренного сустава в Центре травматологии и ортопедии. Операция прошла успешно. Мама ходит с каждым днем все лучше, постоянные боли ушли в прошлое, самочувствие отличное!

Огромное спасибо главному врачу Центра травматологии и ортопедии - Николаеву Николаю Станиславовичу - и всей его команде. Работа персонала Центра выше всяких похвал - это настоящие профессионалы своего дела, которые помогли тысячам людей. Особые слова благодарности хирургу Иванову Михаилу Илларионовичу, он в буквальном смысле слова поставил на ноги мою маму!

От всей души благодарю и желаю крепкого здоровья, успешной работы на благо людей! Мира и добра вам и вашим семьям!

**О. Е. Фадеева, с. Порецкое**

## УЧРЕДИТЕЛИ:

Общественная организация «Медицинская Ассоциация Чувашской Республики», Общественная организация «Профессиональная ассоциация средних медицинских работников Чувашской Республики».

## ИЗДАТЕЛЬ:

Общественная организация «Медицинская Ассоциация Чувашской Республики»

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Чувашской Республике - Чувашии. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ТУ21-00369 от 04 февраля 2015 г.

Главный редактор - Т.Г. Богданова.

Ответственный секретарь - А.Ю. Ахвандерова.

Редакционный совет: Т.Г. Богданова, В.Н. Викторова, В.И. Викторова, А.Н. Карзаков, В.Н. Филимонов, В.Н. Диомидова, Г.А. Тарасов, Р.В. Федорова, Е.М. Доманова.

Адрес редакции: 428000, г. Чебоксары, Президентский б-р, д. 17, каб. 430.

Тел. 26-13-16, e-mail: medicin43@cap.ru.

Адрес издателя: 428000, г. Чебоксары, пр. Тракторостроителей, д. 101, оф. 101.

Цена свободная.

Индекс 54839.

Номер подписан в печать 29.03.2016 по графику в 18.00, фактически в 18.00.

Тираж 5000 экз. Заказ № 725.

Отпечатано в ОАО «ИПК «Чувашия».

Адрес: 428019, г. Чебоксары, пр. И. Яковлева, 13.

Объем - 2 печатных листа.